



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

Votre Nom :

DE LA SEMAINE : 19

2025

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU 1

Flamiche aux poireaux
Œufs durs à la béchamel
Epinards à la crème
Bleu
Fruit de saison

LUNDI 05 MAI



Potage de légumes variés

MENU 2

Salade de cœurs de palmier
Haché de veau sauce Milanaise
Riz Créole
Fraidou®
Purée de pommes saveur vanille

MARDI 06 MAI ET MERCREDI 07 MAI

Livrés le Mardi

MENU 1

Salade de pommes de terre
Escalope de dinde Viennoise
Ratatouille
Mimolette
Lacté saveur chocolat



Potage de brocolis au fromage fondu

MENU 2

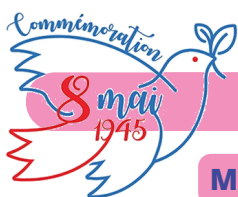
Salade de riz aux olives
Hoki au jus léger
Cordiale de légumes
Emmental
Fruit de saison



Potage de légumes variés

MENU 3

Salade Asiatique
Côte de porc* à la moutarde
Lentilles au jus
Saint Nectaire AOP
Tarte flan abricots



JEUDI 08 MAI ET VENDREDI 09 MAI

Livrés le Mercredi

MENU 1

Salade iceberg vinaigrette
Paleron de bœuf braisé sauce Bordelaise
Pommes de terre rôties aux herbes
Yaourt aromatisé
Cake chocolat framboises



Velouté de champignons

MENU 2

Choux-fleurs vinaigrette
Saucisse de Toulouse*
Haricots lingots sauce tomate
Melusin
Lacté saveur vanille nappé caramel



Potage de légumes variés

Pas de passage le jeudi 8 Mai (Férié). Repas livrés le mercredi 07/05

SAMEDI 10 MAI ET DIMANCHE 11 MAI

Livrés le Vendredi

MENU 1

Haricots rouges et maïs
Raviolis au chèvre à la crème d'épinards
(Plat complet)
Edam
Purée pommes-bananes



Crème à l'oseille

MENU 2

Salade de blé Méditerranéenne
Marmite de poisson sauce curry
Courgettes persillées
Port-Salut®
Cake nature



Potage de légumes variés

MENU 3

Cervelas* et cornichon
Poulet rôti sauce Portugaise
Pommes de terre persillées
Faisselle
Fruit de saison

Commentaire :

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 11,50 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,75€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !