

**Votre Nom :**

**Nombre total de repas :**

**Nombre total de soupes :**

**MENU A**

**LUNDI 11 MAI**

**MENU B**



Salade de quinoa façon taboulé  
Colin d'Alaska Meunière  
Trio de légumes sauce au curry et emmental  
(carottes, courgettes, choux fleurs)  
Rondelé au poivre  
Pruneaux au sirop



Soupe de légumes variés

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde  
Parmentier de volaille kebab et fève  
(purée de pommes de terre)  
Edam  
Purée de pommes coings

**MARDI 12 MAI ET MERCREDI 13 MAI**

***Livrés le Mardi***

**MENU A**

**MENU B**

**MENU C**

Tranche de pastèque  
Poulet Tandoori (cuisse)  
Penne rigate  
Tomme blanche  
Crème dessert saveur chocolat



Soupe de courgettes

Crêpe à l'emmental  
Galette boulgour pois chiches emmental  
Ratatouille à la Niçoise  
Fromage frais Petit Moulé  
Fruit



Soupe de légumes variés

Céleri rémoulade  
Rôti de porc\* sauce oignons, moutarde  
Semoule  
Emmental  
Chou chocolat-noisettes

**JEUDI 14 MAI ET VENDREDI 15 MAI**

***Livrés le Mercredi***

**MENU A**

**MENU B**

**MENU C**

Champignons persillés  
Gâteau de foie de volaille sauce tomate  
(Quenelles)  
Bleu  
Tarte au flan



Soupe bouillon de parmentier et poireaux

Salade de risetti aux petits légumes  
Colin d'Alaska sauce Niçoise  
Courgettes à l'ail  
Fromage blanc nature  
Fruit



Soupe de légumes variés

Macédoine de légumes mayonnaise  
Bolognaise de canard  
Farfalles  
Fromage fondu Vache qui rit  
Fruit

**SAMEDI 16 MAI ET DIMANCHE 17 MAI**

***Livrés le Vendredi***

**MENU A**

**MENU B**

**MENU C**

Salade de pois chiche vinaigrette à la moutarde  
Moussaka  
(boeuf, aubergines)  
Yaourt nature  
Fruit



Soupe de champignons et pommes de terre

Fromage de tête  
Blanquette dinde  
Navets braisés  
Yaourt aromatisé  
Brownie Mexicain  
(à base de haricots rouges)



Soupe de légumes variés

Fonds d'artichauts  
Merlu sauce pomme curry crémée  
Céréales gourmandes (blé, orge, avoine,  
seigle)  
Mimolette  
Mousse au citron

**ATTENTION : PAS DE PASSAGE LE JEUDI 14 MAI (FÉRIÉ)**

\*contient du porc

**Repas livré à votre domicile pour 11,80 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)**

**La soupe maison est à 1,85€ en supplément d'un repas (facultative)**

**Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !**