



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 40

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

LUNDI 28 SEPTEMBRE

MENU B

Galantine de volaille et cornichon
Échine de porc* au jus
Gratin de céleri
Petit fromage frais nature au lait entier
Gâteau poire chocolat



Soupe de légumes variés

Œuf dur
Lasagne au saumon
(Plat complet)
Emmental
Fruit

MENU A

MARDI 29 SEPTEMBRE

MENU B

Salade de haricots rouges, tomates et maïs



Hoki sauce au curry
Carottes à l'ail
Gouda
Fruit



Soupe à la Normande

Terrine de légumes
Émincé de dinde sauce chasseur
Blé
Fromage fondu Picon
Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

MENU A

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

MENU B

Salade iceberg
Parmentier de bœuf
(Plat complet)
Edam
Purée de pommes et poires



Soupe de légumes variés

Rillettes de thon
Tarte aux fromages
Haricots plats au thym
Yaourt nature
Fruit



JEUDI 1 ET VENDREDI 2 OCTOBRE

Livrés le Jeudi

MENU A

MENU B

MENU C

Brisures de chou-fleur
Poulet sauce Marengo
Champignons
Fromage blanc nature
Pasteis de Nata



Haricots verts à l'échalote
Merlu sauce butternut
Champignons crème
Semoule
Munster AOP
Fruit



Soupe de carottes

Soupe de légumes variés

Cake vert épinard pesto (farine locale)
Endives au jambon blanc de porc*
(Plat complet)
Fromage blanc nature
Purée pommes-ananas

SAMEDI 3 ET DIMANCHE 4 OCTOBRE

Livrés le Vendredi

MENU A

MENU B

MENU C

Filet de hareng et pommes de terre à l'huile
Bœuf braisé sauce poivrée
Salsifis
Tartare nature
Dessert lacté saveur vanille



Soupe à l'oignon

Pâté de mousse de foie de porc* et cornichon
Clafoutis de patates douces, pommes de terre et mozzarella
Petits pois mijotés
Saint Nectaire AOP
Purée pommes-kiwis



Soupe de légumes variés

Chou blanc aux pommes et noix
Sauté de dinde sauce Cantadou (agrumes et potiron)
Riz
Yaourt nature
Gâteau au fromage blanc

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !