



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

Votre Nom :

DE LA SEMAINE : 30

2025

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU 1

LUNDI 21 JUILLET

MENU 2

Salade de pois chiches au cumin
Chipolatas*
Ratatouille
Mélusin
Fruit de saison



Velouté d'épinards

Choux rouges vinaigrette framboises
Ravioli au chèvre sauce Arrabiata
(Plat complet)
Fromage blanc
Flan nappé de caramel

MENU 1

MARDI 22 JUILLET

MENU 2

Salade de perles
Pizza aux fromages
Courgettes aux épices douces
Yaourt aromatisé
Purée pommes-abricots



Potage de légumes variés

Terrine de légumes mayonnaise
Hachis parmentier de bœuf
(Plat complet)
Camembert
Tarte pommes-rhubarbes

MENU 1

MERCREDI 23 JUILLET

MENU 2



Champignons à la Grecque
Merlu sauce Portugaise
Céleris braisés
Petit fromage frais
Paris-Brest



Soupe à l'oignon

Salade coleslaw
Escalope de dinde au jus
Polenta crémeuse
Mimolette
Compote pommes-poires

JEUDI 24 JUILLET ET VENDREDI 25 JUILLET

Livrés le Jeudi

MENU 1

MENU 2

MENU 3

Fromage de tête et cornichon*
Paleron de bœuf à l'ail
Pommes boulangères
Bleu
Fruit de saison



Potage de légumes variés

Salade de concombres à la menthe
Colin d'Alaska à la sauce tomate et herbes
Jardinière de légumes
Rondelé nature®
Eclair saveur vanille



Potage indien

Haricots beurre vinaigrette
Rôti de porc froid et moutarde*
Taboulé
Edam
Fruit de saison

SAMEDI 26 JUILLET ET DIMANCHE 27 JUILLET

Livrés le Vendredi

MENU 1

MENU 2

MENU 3

Salade de blé Méditerranéenne
Hoki sauce Marinière
Gratin de légumes
Petit fromage frais
Compote pommes-cassis



Potage de légumes variés

Rillettes de sardines à l'Espagnole
Fidéua (Poulet, fruits de mer)
(Plat complet)
Gouda
Salade de fruits



Gaspacho Andalou

Gaspacho à la tomate
Tortilla à l'Espagnole
Piperade
Carré frais®
Gâteau au yaourt et à l'orange

Commentaire :

*contient du porc



Repas livré à votre domicile pour 11,80 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,85€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !