



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

Votre Nom :

DE LA SEMAINE : 47

2025

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU 1

LUNDI 17 NOVEMBRE

MENU 2



Salade de pois chiche au cumin
Feuilleté de poisson au beurre blanc
Jardinière de légumes
Pont l'Evêque AOP
Purée pommes-bananes



Potage de légumes variés

Salade coleslaw rouge (choux rouges, carottes et mayonnaise)
Blanquette de dinde
Riz pilaf
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

MENU 1

MARDI 18 NOVEMBRE

MENU 2

Céleris râpés à la vinaigrette
Cuisse de poulet sauce Célestine
Haricots verts à l'ail
Yaourt nature
Cake nature



Potage parmentier

Salade de champignons crème
Hoki sauce à l'estragon
Pommes rôsti aux légumes
Petit moulé aux noix®
Lacté saveur chocolat



MENU 1

MERCREDI 19 NOVEMBRE

MENU 2

Pâté de campagne et cornichon*
Paleron de bœuf sauce Bordelaise
Coquillettes
Cantal AOP
Fruit de saison



Potage de légumes variés

Salade de boulgour
Œuf dur Florentine
Epinards
Fromage blanc
Choux choco-noisettes

JEUDI 20 NOVEMBRE ET VENDREDI 21 NOVEMBRE

Livrés le Jeudi

MENU 1

MENU 2

MENU 3

Salade Beaujolaise (emmental, lardons, croûtons)*
Saucisson chaud sauce Vigneronne*
Pommes vapeur
Cervelle des canuts
Poire au vin



Potage Indien

Haricots blancs Ravigote
Quenelles de brochet sauce Nantua
Mélange de légumes d'Antan
Leerdammer®
Ile flottante



Potage de légumes variés

Fèves et lardons en salade*
Paupiette de veau sauce poivre
Choux de bruxelles
Petit fromage frais
Beignet saveur pommes

SAMEDI 22 NOVEMBRE ET DIMANCHE 23 NOVEMBRE

Livrés le Vendredi

MENU 1

MENU 2

MENU 3

Salade Asiatique
Rognons de bœuf sauce Dijonnaise
Riz Créole
Yaourt de la ferme des Pourchoux
Fruit de saison



Velouté de champignons

Terrine de légumes et mayonnaise
Quiche potiron et marrons
Salade iceberg
Brie
Purée pommes-abricots



Potage de légumes variés

Salade de pomme de terre à la ciboulette
Marmite de poisson sauce bouillabaisse
Bouquetière de légumes
Coeur de dame®
Fruit de saison

Commentaire :

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 11,80 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,85€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !