l'apporte bonheur
DEPUIS 2003

04 76 24 41 71
lapportebonheur@orange.fr

Menus

l'apporte bonheur

DE LA SEMAINE : 47

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas : **Nombre total de soupes :**

MENU A	LUNDI 16 NOVEMBRE	MENU B
Salade de haricots rouges, tomates et maïs vinaigrette moutarde Feuilleté de poisson Jardinière de légumes Cantal AOP Pruneaux au sirop	☐ Soupe de salsifis et pommes de terre	Salade coleslaw Blanquette de dinde Blé Yaourt aromatisé Fruit

MENU A	MARDI 17 NOVEMBRE	MENU B
Céleri rémoulade Poulet sauce champignons crémée Pommes de terre Forestière Yaourt nature Fruit	☐ Soupe de légumes variés	Champignons à la Grecque Hoki sauce aux fines herbes Gratin de blettes Fromage frais Petit moulé saveur noix Cake nature

MENU A	MERCREDI 18 NOVEMBRE	MENU B
Rillettes de sardine et céleris Fondant au fromage de brebis Purée de potimarron BIO Camembert Chou chocolat noisettes	☐ Soupe de lentilles corails et lait de coco	Pâté de mousse de canard et cornichon Bolognaise de boeuf Coquillettes Fromage blanc nature Fruit

JEUDI 19 ET VENDREDI 20 NOVEMBRE — *Livrés le Jeudi*

MENU A	MENU B	MENU C
Salade iceberg et noix Saucisson* de Lyon sauce vigneronne Pommes de terre rondes vapeur Bleu d'Auvergne AOP Poire façon au vin	Macédoine et vinaigrette Colin d'Alaska sauce crème, champignons et poireaux Semoule Fromage fondu Picon Crème dessert saveur caramel	Salade de risetti aux petits légumes Steak haché de veau persillé Haricots beurre persillés Fromage blanc nature Beignet aux pommes
☐ Soupe de légumes variés		☐ Soupe à l'oignon

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 NOVEMBRE — *Livrés le Vendredi*

MENU A	MENU B	MENU C
Coeur de palmier Rognon de bœuf sauce Dijonnaise Riz cuisiné pilaf Yaourt aromatisé local (Pourchoux) Fruit	Feuilleté fromage fondu Crépinette de porc* à la Dijonnaise Bouquet de légumes (choux fleurs, brocolis, carottes) Fromage blanc nature Gâteau poires chocolat	Brocolis en salade Calamars sauce tomate Purée de pommes de terre Coeur de dame Fruit
☐ Soupe de légumes variés		☐ Potage Darblay (poireaux, navets, carottes)

***contient du porc**

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)
La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)
Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !