



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 41

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

LUNDI 5 OCTOBRE 2026

MENU B

Pâté de porc en croûte et cornichon
Andouillette* sauce Dijonnaise
Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé local (Pourchoux)
Fruit

ESCALE EN RHONE-ALPES



Soupe de poireaux et pommes de terre

Salade de lentilles
Quenelle carpe sauce tomate
Jardinière de légumes
Bleu d'Auvergne AOP
Cake à la praline rose

MENU A

MARDI 6 OCTOBRE

MENU B

 Fenouil frais sauce gribiche
Cassiolette de moules
Pommes noisettes
Petit Moulé
Purée de pommes

ESCALE DANS LE NORD



Soupe de légumes variés

Macédoine de légumes mayonnaise
Aiguillettes de poulet sauce au maroilles
Navets sautés
Mimolette
Gaufre Bruxelloise

MENU A

MERCREDI 7 OCTOBRE

MENU B

Coquillettes au pesto
Sauté de dinde sauce Provençale
Poêlée Méridionale
Petit fromage frais nature au lait entier
Tarte Tropézienne

ESCALE DANS LE SUD



Soupe Dubarry.

 Soupe de poisson
Lasagne aux légumes du soleil BIO (plat complet)
Montcadi croûte noire
Fruit

JEUDI 8 ET VENDREDI 9 OCTOBRE

Livrés le Jeudi

MENU A

ESCALE EN BRETAGNE

 Fond d'artichaut
Colin d'Alaska sauce Bretonne
Blé
Saint paulin
Far Breton



Soupe de légumes variés

MENU B

Crêpe à l'emmental
Rôti de veau au jus
Blettes et pommes de terre persillées
Fromage blanc nature
Poire au sirop



Soupe de champignons et pommes de terre

MENU C

ESCALE EN ALSACE

Céleri rémoulade
Choucroute (saucisson, jambonneau, saucisse)
Légumes choucroute et pommes de terre
Fraidou
Fruit

SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 OCTOBRE

Livrés le Vendredi

MENU A

ESCALE A LA REUNION

Cœurs de palmiers et maïs
Riz bio cari de poulet et haricots rouges (plat complet)
Edam
Ananas



Soupe de légumes variés

MENU B

ESCALE DANS LE SUD -OUEST

Rillettes de canard
Cassoulet*
Tomme blanche
Crème dessert saveur caramel



Soupe d'épinards et pommes de terre

MENU C

Terrine de légumes
Galette de boulgour, haricots rouges et poivrons
Purée de potiron et pommes de terre
Fromage blanc nature
Gâteau basque

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !