

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :



LUNDI 06 AVRIL (FÉRIÉ)



Pas de passage le lundi 06/04. Repas livrés le vendredi 03/04

Joyeuses Pâques



MENU A

MARDI 07 AVRIL

MENU B

Salade de haricots rouges, tomates et maïs vinaigrette moutarde
Escalope de dinde au jus
Blettes persillées
Bleu
Fruit



Soupe d'épinards et pommes de terre

Filet de maquereau à la moutarde
Ravioli de légumes BIO
(Plat Complet)
Fromage frais ail et fines herbes
Purée de pommes coings

MENU A

MERCREDI 08 AVRIL

MENU B

Panais rémoulade aux pommes
Boudin noir aux pommes*
Purée de pommes de terre
Brie
Tarte Tropezienne



Soupe de légumes variés

Salade de risetti aux petits légumes
Colin d'Alaska sauce citron
Fenouil persillé
Fromage blanc nature
Pêches au sirop



JEUDI 09 AVRIL ET VENDREDI 10 AVRIL

Livrés le Jeudi

MENU A

MENU B

MENU C

Jambon blanc
Sauté de dinde façon tajine sauce poire miel
cumin cannelle
Boullgour aux petits légumes
Fromage frais Tartare
Fruit



Soupe aux petits pois

Salade de riz Niçoise
Saumonette sauce Provençale
Navets confits à la tomate
Brie
Purée de pommes



Soupe de légumes variés

Galantine de volaille et cornichons
Aiguillettes de poulet sauce au maroilles
Pommes roosty
Yaourt aromatisé
Fruit

SAMEDI 11 AVRIL ET DIMANCHE 12 AVRIL

Livrés le Vendredi

MENU A

MENU B

MENU C

Poireaux vinaigrette
Saucisse de Toulouse*
Lentilles mijotées
Fromage blanc nature
Fruit



Soupe de haricots verts et pommes de terre



Fond d'artichaut
Beignet de poisson
Carottes
Tomme grise
Eclair parfum vanille



Soupe de légumes variés

Brocolis en salade
Sauté de boeuf sauce olive/coriandre
Farfalles
Emmental
Cake aux poires

Commentaire :

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 11,80 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,85€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !