



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 43

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

Fond d'artichaut
Sauté de dinde aux oignons
Macaroni
Yaourt nature sucré
Fruit

LUNDI 19 OCTOBRE



Soupe aux choux et pommes
de terre

MENU B

Taboulé
Pizza tomates, emmental et mozzarella
Poêlée Champêtre
Bleu
Mousse aux marrons

MENU A

Choux bicolores
Cuisse de poulet au thym
Endives en béchamel
Emmental
Carré chocolat

MARDI 20 OCTOBRE



Soupe de légumes variés

MENU B

Terrine de légumes
Dés de poisson blanc et dés de saumon sauce citron
Pommes noisettes
Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit



MENU A

Coeur de palmier
Gratin de fruits de mer
Blé
Fromage blanc nature
Fruit

MERCREDI 21 OCTOBRE



Soupe de patates douces et oranges

MENU B

Brisures de chou fleur
Foie de veau persillé
Purée de carottes et pdt
Camembert
Tarte au citron meringuée

JEUDI 22 ET VENDREDI 23 OCTOBRE

Livrés le Jeudi

MENU A

Salade de pommes de terre
Rôti de boeuf sauce paprika, persil
Navets braisés
Fromage frais Fraidou
Fruit



Soupe de légumes variés

MENU B



Pomelos
Feuilleté de poisson
Cordiale de légumes
Edam
Beignet aux pommes



Soupe de potiron et pommes de terre

MENU C

Mortadelle* et cornichon
Bolognaise de canard
Torsades
Yaourt nature sucré
Purée de pommes et ananas

SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 OCTOBRE

Livrés le Vendredi

MENU A

Pâté de campagne de porc* et cornichon
Aiguillette de poulet sauce estragon
Pommes de terre en lamelles persillées
Petit fromage frais nature au lait entier
Pommes, pêches et poires au sirop



Soupe de légumes variés

MENU B



Tarte aux poireaux
Colin d'Alaska sauce butternut champignons
Haricots plats au thym
Coeur de dame
Fruit



Soupe aux petits pois

MENU C

Salade haricots rouges et tomates épices chili
Cervelas Obernois*
Gratin de brocolis
Montcadi croûte noire
Crème dessert au café

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !