



04 76 24 41 71  
laportebonheur@orange.fr

*l'apporte bonheur*  
**Menus**  
DE LA SEMAINE : 02  
**2026**

## Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

### MENU 1

Salade de lentilles façon Dahl  
Haché de veau grillé aux herbes  
Salsifis à la tomate  
Mélusin  
Crème dessert saveur vanille

### LUNDI 05 JANVIER



Potage parmentier

### MENU 2

Betteraves mimosa  
Brandade de saumon (plat complet)  
Yaourt nature  
Compote pommes-abricots

### MENU 1

Salade de coeurs de palmier  
Gâteau de foie de volaille  
Quenelles sauce financière  
Montcadi croûte noire  
Fruit de saison

### MARDI 06 JANVIER



Potage crécy

### MENU 2

Salade de riz Arlequin  
Crouti' fromages et emmental  
Purée de brocolis  
Tartare ail et fines herbes  
Beignet fourré au chocolat noisettes

### MENU 1

  
Pomelos  
Marmite de poisson sauce crème  
Gratin de choux de Bruxelles  
Fromage blanc  
Gâteau Basque

### MERCREDI 07 JANVIER



Potage de légumes variés

### MENU 2

Fromage de tête et cornichon\*  
Bœuf Bourguignon  
Macaronis  
Leerdammer  
Cube de poires en sirop

## JEUDI 08 JANVIER ET VENDREDI 09 JANVIER

**Livrés le Jeudi**

### MENU 1

Salade Asiatique  
Andouillette sauce à la moutarde\*  
Purée de pommes de terre  
Brie  
Mousse au chocolat noir



Velouté de champignons

### MENU 2

Salade de rissetti au curry  
Merlu sauce échalote  
Jardinière de légumes  
Yaourt aromatisé  
Fruit de saison



Potage de légumes variés

### MENU 3

Salade Iceberg à la vinaigrette  
Rôti de dinde sauce aux pruneaux  
Riz pilaf  
Camembert  
Lacté vanille nappé caramel

## SAMEDI 10 JANVIER ET DIMANCHE 11 JANVIER

**Livrés le Vendredi**

### MENU 1

Salade de fonds d'artichauts  
Boulettes de mouton sauce Catalane  
Pomme de terre rösti aux légumes  
Vache Picon  
Fruit de saison



Potage Saint Germain

### MENU 2

Mousse de canard et cornichons  
Cuisse de poulet au thym  
Mélange de blettes et pommes de terre à la sauce tomate  
Saint Nectaire AOP  
Compote pommes-mandarines



Potage de poireaux épices

### MENU 3

Salade de blé sauce Bulgare  
Gratin de fruits de mer  
Cordiale de légumes  
Fromage blanc  
Tarte au pommes Normande

Commentaire :

\*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 11,80 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,85€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !