



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

Votre Nom :

DE LA SEMAINE : 02

2026

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU 1

LUNDI 05 JANVIER

MENU 2

Salade de lentilles façon Dahl
Haché de veau grillé aux herbes
Salsifis à la tomate
Mélusin
Crème dessert saveur vanille



Potage parmentier

Betteraves mimosa
Brandade de saumon
(plat complet)
Yaourt nature
Compote pommes-abricots

MENU 1

MARDI 06 JANVIER

MENU 2

Salade de cœurs de palmier
Gâteau de foie de volaille
Quenelles sauce financière
Montcadi croûte noire
Fruit de saison



Potage crécy

Salade de riz Arlequin
Crouti' fromages et emmental
Purée de brocolis
Tartare ail et fines herbes
Beignet fourré au chocolat noisettes

MENU 1

MERCREDI 07 JANVIER

MENU 2



Pomelos
Marmite de poisson sauce crème
Gratin de choux de Bruxelles
Fromage blanc
Gâteau Basque



Potage de légumes variés

Fromage de tête et cornichon*
Bœuf Bourguignon
Macaronis
Leerdammer
Cube de poires en sirop

JEUDI 08 JANVIER ET VENDREDI 09 JANVIER

Livrés le Jeudi

MENU 1

MENU 2

MENU 3

Salade Asiatique
Andouillette sauce à la moutarde*
Purée de pommes de terre
Brie
Mousse au chocolat noir



Salade de risseti au curry
Merlu sauce échalote
Jardinière de légumes
Yaourt aromatisé
Fruit de saison



Salade Iceberg à la vinaigrette
Rôti de dinde sauce aux pruneaux
Riz pilaf
Camembert
Lacté vanille nappé caramel

Velouté de champignons

Potage de légumes variés

SAMEDI 10 JANVIER ET DIMANCHE 11 JANVIER

Livrés le Vendredi

MENU 1

MENU 2

MENU 3

Salade de fonds d'artichauts
Boulettes de mouton sauce Catalane
Pomme de terre röstie aux légumes
Vache Picon
Fruit de saison



Mousse de canard et cornichons
Cuisse de poulet au thym
Mélange de blettes et pommes de terre à la sauce
tomate
Saint Nectaire AOP
Compote pommes-mandarines



Salade de blé sauce Bulgare
Gratin de fruits de mer
Cordiale de légumes
Fromage blanc
Tarte au pommes Normande

Potage Saint Germain

Potage de poireaux épicés

Commentaire :

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 11,80 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,85€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !