

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

LUNDI 30 MARS

MENU B



Croustillant de chèvre
Colin d'Alaska sauce fines herbes
Petits pois mijotés
Fromage frais au lait entier
Coupelle de pommes, pêches, poires au sirop



Soupe saint germain

Emincé de chou rouge vinaigrette à la moutarde
Lasagnes de bœuf et volaille
(Plat Complet)
Vache qui rit
Mousse au café

MENU A

MARDI 31 MARS

MENU B

Pâté Breton et cornichons
Boulettes au mouton et bœuf sauce Orientale
Semoule
Tomme grise
Fruit



Soupe de légumes variés

Terrine de légumes
Dés de colin d'Alaska sauce curry
Poireaux en béchamel
Fromage blanc nature
Chou chocolat noisettes



MERCREDI 1ER AVRIL ET JEUDI 02 AVRIL

Livrés le Mercredi

MENU A

MENU B

MENU C

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde
Sauté de dinde sauce olives
Riz
Brie
Crème dessert saveur chocolat



Soupe dubarry

Rillettes de maquereau
Pizza tomates, emmental et mozzarella
Jardinière de légumes
Petit moulé ail et fines herbes
Fruit



Soupe de légumes variés

Salade iceberg
Potée*
Pommes de terre en lamelles persillées
Yaourt aromatisé
Gâteau aux mirabelles

VENDREDI 03 AVRIL ET SAMEDI 04 AVRIL

Livrés le Jeudi

MENU A

MENU B

MENU C

Salade de haricots beurre à l'échalote
Parmentier de colin d'Alaska
Gratin de blettes
Fromage fondu Samos
Fruit



Potage paysan

Carottes et céleris rémoulade au curry
Rôti de veau au jus
Gratin de blettes
Saint Paulin
Tarte aux abricots



Soupe de légumes variés

Mortadelle* et cornichons
Pilons de poulet au jus
Polenta
Gouda
Fruit

DIMANCHE 05 AVRIL ET LUNDI 06 AVRIL

Livrés le Vendredi

MENU A

MENU B

MENU C

Paté de mousse de foie et cornichons
Gigot d'agneau au jus
Flageolets au thym
Camembert
Moelleux choco-pépites



Soupe carottes et céleris

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde
Quenelle de brochet sauce crème à la tomate
Poêlée Méridionale
Yaourt nature
Flan pâtissier



Soupe de légumes variés

Haricots verts à l'échalote
Echine jus aux oignons
Riz
Cantal AOP
Fruit

Commentaire :

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 11,80 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,85€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !