

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

LUNDI 22 JUIN

MENU B

Haricots verts à l'échalote
Aiguillette de poulet sauce Basquaise
Polenta
Brie
Fruit



Soupe de légumes variés

Macédoine de légumes mayonnaise
Oeuf à la Florentine (épinards)
Fromage blanc nature
Beignet parfum chocolat noisettes

MENU A

MARDI 23 JUIN

MENU B



Concombres et maïs
Meunière colin d'Alaska frais
Blettes sauce tomate
Fromage frais Carré demi sel
Tarte aux pommes et rhubarbes



Soupe à l'oignon

Pâté mousse canard et cornichon
Parmentier canard haricots blancs en purée et pommes de terre
Mimolette
Fruit

MENU A

MERCREDI 24 JUIN

MENU B

Accras de morue
Colombo de porc*
Purée de patates douces et pommes de terre
Yaourt nature
Cake à la noix de coco



Soupe de légumes variés

Salade de risetti aux petits légumes
Filet de colin d'Alaska à la vanille
Courgettes
Fromage frais Petit Moulé
Salade de fruits frais



JEUDI 25 JUIN ET VENDREDI 26 JUIN

Livrés le Jeudi

MENU A

MENU B

MENU C

Tranche de pastèque
Escalope de dinde sauce Marengo
Penne rigate
Saint paulin
Purée de pommes et ananas



Soupe Saint Germain



Fond d'artichaut
Merlu sauce crème
Ratatouille à la Niçoise
Fromage blanc nature
Gâteau Basque



Soupe de légumes variés

Salade d'asperges et tomates
Jambon blanc
Coquillettes BIO au pesto
Coeur de dame
Fruit

SAMEDI 27 JUIN ET DIMANCHE 28 JUIN

Livrés le Vendredi

MENU A

MENU B

MENU C

Saucisson à l'ail et cornichon
Poulet sauce citron sauce champignons crémée
Pommes de terre en lamelles persillées
Edam
Fruit



Soupe à la Normande



Taboulé
Emincé de cabillaud sauce crème et herbes
Fenouils braisés
Fromage blanc nature
Pêches au sirop



Soupe de légumes variés

Salade de tomates
Rognon de bœuf sauce Dijonnaise
Riz
Gouda
Tarte Bourdaloue

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)
La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)
Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !