



04 76 24 41 71
lapportebonheur@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 34

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

LUNDI 17 AOÛT

MENU B

Salade de pommes de terre
Tomate farcie (volaille) sauce tomate
(Plat Complet)
Yaourt nature
Purée de pommes et fraises



Soupe de haricots verts et
pommes de terre

Coeurs d'artichauts
Merlu sauce échalotes
Farfalles
Mimolette
Fruit



MENU A

MARDI 18 AOÛT

MENU B

Concombres et maïs
Sauté de porc* sauce olives
Courgettes à l'ail
Saint Paulin
Beignet aux pommes



Soupe de légumes variés

Salade d'asperges et tomates
Taboulé et thon
(Plat Complet)
Rondelé au poivre
Dessert lacté gélifié saveur vanille



MENU A

MERCREDI 19 AOÛT

MENU B

Salade de tomates
Cassolette de moules
Blé
Montcadi croûte noire
Fruit



Soupe de champignons et
pommes de terre

Galantine de volaille et cornichon
Moussaka (boeuf, aubergines)
(Plat Complet)
Fromage blanc sucré
Tarte abricots

JEUDI 20 AOÛT ET VENDREDI 21 AOÛT

Livrés le Jeudi

MENU A

MENU B

MENU C

Chou Chinois
Pilon de poulet tandoori
Riz BIO et petits légumes
Petit fromage frais nature au lait entier
Purée de pommes et poires



Soupe de légumes variés

Tranche de pastèque
Tortilla aux pommes de terre et courgettes
(Plat Complet)
Cantal AOP
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel



Soupe de courgettes

Crêpe à l'emmental
Merguez
Poêlée Méridionale (Poivrons, salsifis, aubergines)
Yaourt aromatisé
Cubes de pêches au sirop

SAMEDI 22 AOÛT ET DIMANCHE 23 AOÛT

Livrés le Vendredi

MENU A

MENU B

MENU C

Radis
Boulettes de boeuf et ses légumes couscous
Boulgour
Fromage frais petit moulu ail et fines herbes
Gâteau Basque



Soupe de légumes variés

Pâté Breton de porc* et cornichon
Sauté de dinde au jus
Ratatouille à la Niçoise
Edam
Cake myrtilles



Soupe de carottes

Champignons persillés
Filet de limande sauce au curry
Pommes roosty
Fromage blanc nature
Fruit



*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !