



04 76 24 41 71

lapportebonheur@orange.fr

*l'apporte bonheur*  
**Menus**

**Votre Nom :**

**DE LA SEMAINE**

**2024**

**MENU 1**

**LUNDI 13 MAI**

**MENU 2**

Salade de champignons crème



**Tomates farcies**  
Riz Créole  
Cantal AOP  
Purée de pommes



Potage haricots verts

Salade de pois chiches au cumin

Quenelles **sauce nantua**

Jardinière de légumes

Yaourt nature

Tarte fraises rhubarbes

**MENU 1**

**MARDI 14 MAI**

**MENU 2**



Tarte aux légumes  
**Pilon de poulet aux herbes**  
Gratin de chou de Bruxelles  
Brie  
Fruit de saison



Potage de légumes variés

Concombres sauce Tzatziki

**Gratin de moules**

Polenta crémeuse

Chamois d'or®

Pêches au sirop léger

**MERCREDI 15 MAI ET JEUDI 16 MAI**

Livrés le Mercredi 15/05

**MENU 1**

**MENU 2**

**MENU 3**



Salade iceberg vinaigrette  
**Hoki sauce Armoricaïne**  
Carottes au jus  
Fromage blanc  
Chou chocolat noisettes



Velouté d'épinards

**Pâté en croûte et cornichons**

**Bœuf Mironton**

Pommes de terre persillées

Bleu

Fruit de saison



Potage de légumes variés

Courgettes BIO sauce Barigoule

**Rôti de dinde sauce curry**

Farfalles

Vache picon®

Purée pommes ananas

**VENDREDI 17 MAI ET SAMEDI 18 MAI**

Livrés le Jeudi 16/05

**MENU 1**

**MENU 2**

**MENU 3**



Haricots beurre en salade  
**Boudin aux pommes**  
Purée de pommes de terre  
Leerdammer®  
Fruit de saison



Soupe à l'oignon



Salade Mexicaine  
**Colin d'Alaska sauce Armoricaïne**

Poireaux à l'étuvée

Yaourt BIO aromatisé aux fruits

Compote pommes poires



Potage de légumes variés



**Mortadelle et cornichons**

**Tajine de volaille**

Semoule au curcuma

Saint Paulin

Fruit de saison

**DIMANCHE 19 MAI ET LUNDI 20 MAI**

Livrés le Vendredi 17/05

**MENU 1**

**MENU 2**

**MENU 3**



Terrine de légumes mayonnaise  
**Noix de joue de porc confite**  
Tagliatelles  
Gouda  
Gâteau miel amandes



Potage crécy.



Boulogour en salade  
**Limande sauce au beurre blanc**

Petit pois

Petit fromage frais

Fruit de saison



Potage de légumes variés

Brocolis aux amandes  
**Ballotine de volaille farcie aux cèpes**

Pommes noisettes

Edam

Purée pommes coings

**Commentaire :**

*l'apporte bonheur*

Repas Livré à votre domicile pour 11,25 €, miche individuelle de pain comprise  
La soupe maison est à 1,65€ en supplément d'un repas (facultative)  
Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé

