



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

Votre Nom :

DE LA SEMAINE : 48

2025

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU 1

LUNDI 24 NOVEMBRE

MENU 2

Jambon blanc et cornichons
Aiguillettes de poulet sauce chasseur
Gratin Dauphinois
Yaourt aromatisé
Fruit de saison



Potage de haricots verts

Salade de boulgour
Flamiche aux poireaux
Petits pois
Edam
Purée pommes-pruneaux

MENU 1

MARDI 25 NOVEMBRE

MENU 2

Salade Mexicaine (haricots rouges, riz, maïs)
 Merlu sauce crème d'épinards
Céleris braisés
Petit Cotentin®
Compote pommes-mangues



Soupe à l'oignon

Macédoine à la vinaigrette
Haché de veau sauce à l'estragon
Macaronis
Camembert
Fruit de saison

MENU 1

MERCREDI 26 NOVEMBRE

MENU 2

Salade iceberg à la vinaigrette
Choucroute
(Plat complet)
Mélusin
Mousse saveur citron



Potage freneuse

Salade de blé Texane
Colin d'Alaska sauce ciboulette
Julienne de légumes
Yaourt sucré
Purée de pommes saveur vanille



JEUDI 27 NOVEMBRE ET VENDREDI 28 NOVEMBRE

Livrés le Jeudi

MENU 1

Salade de riz Niçois
Sauté de bœuf au cumin
Purée de potiron
Emmental
Eclair saveur chocolat



Potage de légumes variés

MENU 2

Crêpe aux champignons
Pilon de poulet aux herbes
Poêlée minestrone
Bûchette au lait mélangé
Compote pommes-poires

Salade Roscoff (chou-fleur, mayonnaise et herbes)
Cubes de poisson sauce Matelote
Polenta crémeuse
Fromage blanc
Fruit de saison



Bouillon de vermicelles

SAMEDI 29 NOVEMBRE ET DIMANCHE 30 NOVEMBRE

Livrés le Vendredi

MENU 1

 Fenouil sauce gribiche
Hoki sauce aux petits légumes
Riz Créole
Yaourt sucré
Fruit de saison



Potage de légumes variés

MENU 2

Pâté en croûte et cornichons
Fricassée de dinde
Haricots plats aux oignons
Vache Grosjean®
Cake aux pépites au chocolat



Potage de potiron et fromage fondu

MENU 3

Salade de haricots verts et gésiers
Hachis parmentier de bœuf
(Plat complet)
Leerdammer®
Tarte aux myrtilles

Commentaire :

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 11,80 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,85€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !