



04 76 24 41 71
l'apporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 45

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

LUNDI 02 NOVEMBRE

MENU B

Salade de pommes de terre crème ciboulette
Escalope de dinde au jus
Gratin de brocolis
Yaourt aromatisé
Fruit


Soupe à l'oignon

Coeur de palmier
Quenelles nature sauce tomate
Riz
Brie
Purée de pommes-coings

MENU A

MARDI 03 NOVEMBRE

MENU B

Feuilleté fromage fondu
Foie de veau persillé
Purée de carottes et pdt
Gouda
Purée de pommes-kiwis


Soupe de légumes variés

Radis
Colin d'Alaska sauce béchamel aux épices douces
Boulgour
Fromage frais Petit Moulé
Carré chocolat



MENU A

MERCREDI 04 NOVEMBRE

MENU B

Mortadelle* et cornichon
Poulet sauce Dijonnaise
Blé
Camembert
Eclair parfum café


Soupe aux choux et pommes de terre

Houmous BIO
Omelette nature
Butternut et champignons poêlés à l'ail et au thym
Yaourt nature
Fruit

JEUDI 05 ET VENDREDI 06 NOVEMBRE

Livrés le Jeudi

MENU A

MENU B

MENU C

Céleri rémoulade
Rôti de porc* au curry
Semoule
Fromage blanc nature
Fruit


Soupe de légumes variés



Salade iceberg
Paupiette de saumon sauce crème
Endives persillées
Bûche mélangée
Tarte au flan


Soupe de brocolis, poireaux et pommes de terres

Rillettes de porc* et cornichon
Parmentier de canard
(Plat Complet)
Petit fromage frais nature au lait entier
Purée de pommes

SAMEDI 07 ET DIMANCHE 08 NOVEMBRE

Livrés le Vendredi

MENU A

MENU B

MENU C

Salade de quinoa façon taboulé
Emincé de dinde sauce estragon
Choux de Bruxelles
Yaourt nature
Fruit


Soupe de légumes variés

Macédoine de légumes mayonnaise
Gratin de fruits de mer
Riz
Edam
Mousse au citron


Soupe de potiron au fromage fondu vach qui rit

Salade de haricots beurre à l'échalote
Bœuf braisé sauce poivrade
Penne rigate
Brie
Brownie

***contient du porc**

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !