



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 10

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

LUNDI 02 MARS

MENU B



Feuilleté fromage fondu
Merlu sauce Bretonne (crème, champignons, poireaux)
Salsifis
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes pruneaux



Soupe crecy.

Céleri rémoulade
Paupiette de veau sauce Forestière
Riz
Fromage frais Petit Moulé
Dessert lacté gélifié saveur vanille

MENU A

MARDI 03 MARS

MENU B

Coquillettes au pesto
Escalope de porc au jus*
Chou fleur en béchamel
Bleu
Fruit



Soupe de légumes variés

Terrine de légumes
Dés de poisson sauce Dieppoise (crustacés, tomate, crème fraîche)
Pommes de terre quartiers persillées
Gouda
Tarte au citron meringuée



MENU A

MERCREDI 04 MARS

MENU B

Salade iceberg
Cassoulet*
Tomme grise
Liégeois saveur chocolat



Soupe de haricots verts et pommes de terre

Salade de blé aux petits légumes
Pané à l'emmental
Julienne de légumes
Yaourt nature
Fruit

JEUDI 05 MARS ET VENDREDI 06 MARS

Livrés le Jeudi

MENU A

MENU B

MENU C

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde
Emincé de volaille kebab
Semoule
Fromage blanc nature
Purée de pommes et ananas



Soupe de légumes variés

Pomelos
Saumonette sauce échalote
Petits pois mijotés
Camembert
Paris Brest



Soupe à l'oignon

Pâté mousse canard et cornichons
Boulettes de boeuf sauce tomate
Pommes de terre persillées
Fromage frais tartare nature
Fruit

SAMEDI 07 MARS ET DIMANCHE 08 MARS

Livrés le Vendredi

MENU A

MENU B

MENU C

Salade de haricots rouges et maïs sauce épices Chili
Colin d'Alaska Meunière
Haricots verts à l'ail
Edam
Ile flottante



Soupe de légumes variés

Champignons à la Grecque
Rôti de porc* au romarin
Torsades
Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit



Soupe d'épinards et pommes de terre

Céleri rémoulade
Poulet sauce citron, crème champignons
Navets braisés
Camembert
Cake à la cannelle

Commentaire :

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 11,80 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,85€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !