

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU 1

LUNDI 18 AOÛT

MENU 2

Salade de pommes de terre
Paupiette de veau au jus
Petits pois carottes
Yaourt nature
Purée de pommes-fraises



Velouté de tomates

Salade de cœurs de palmier
Merlu sauce safranée
Polenta crémeuse
Port Salut®
Fruit de saison



MENU 1

MARDI 19 AOÛT

MENU 2

Légumes achards
Sauté de porc au caramel*
Riz Cantonnais
Bleu
Tarte noix de coco



Potage de légumes variés

Brocolis aux amandes
Taboulé d'été et œuf
(Plat complet)
Fromage blanc
Crème dessert saveur chocolat

MENU 1

MERCREDI 20 AOÛT

MENU 2



Betteraves à la vinaigrette
Cubes de poisson blanc en gratin
Farfalles
Rondelé au poivre®
Fruit de saison



Velouté d'asperges

Saucisson à l'ail et cornichons
Cuisse de poulet rôtie sauce Célestine
Purée de légumes
Morbier AOP
Carré framboises

JEUDI 21 AOÛT ET VENDREDI 22 AOÛT

Livrés le Jeudi

MENU 1

MENU 2

MENU 3

Choux chinois vinaigrette Asiatique
Moussaka de bœuf
(Plat complet)
Petit fromage frais
Flan pâtissier



Potage de légumes variés

Pastèque
Tortellini aux 4 fromages sauce basilic
(Plat complet)
Cantal AOP
Viennois saveur vanille



Velouté de courgettes

Friand à la viande
Merguez grillée
Mélange de légumes d'été
Yaourt aromatisé
Abricots au sirop léger

SAMEDI 23 AOÛT ET DIMANCHE 24 AOÛT

Livrés le Vendredi

MENU 1

MENU 2

MENU 3



Poireaux vinaigrette
Fileté de poisson Meunière
Pommes boulangère
Gouda
Fruit de saison



Potage de légumes variés

Radis beurre
Boulettes de bœuf sauce Catalane
Julienne de légumes
Petit moulé®
Beignet fourré à la pomme



Potage crécy (carottes)

Rillettes et cornichon*
Emincé de dinde au jus
Ratatouille
Edam
Cake nature

Commentaire :

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 11,80 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)
La soupe maison est à 1,85€ en supplément d'un repas (facultative)
Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !