



04 76 24 41 71
lapportebonheur@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 04

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU 1

LUNDI 19 JANVIER

MENU 2

Carottes cuites aux épices
Emincé de volaille sauce kebab
Semoule au curcuma
Fromage blanc
Salade de fruits Orientale



Potage de légumes variés

Radis beurre 1/2 sel
Merlu sauce Orientale
Jardinière de légumes
Brie
Gâteau façon Namoura



MENU 1

MARDI 20 JANVIER

MENU 2

Champignons à la crème
Choucroute*
(plat complet)
Port salut
Chou chocolat noisettes



Velouté de carottes fenouils

Crêpe aux fromages
Tortillas à l'Espagnole
Salade verte
Vache GrosJean®
Purée de pommes

MENU 1

MERCREDI 21 JANVIER

MENU 2

Saucisson à l'ail et cornichons*
Poulet façon coq au vin
Tagliatelles
Cœur de dame®
Compote pommes-poires



Potage de légumes variés

Salade de pois chiches au cumin
Hachis de poissons et potirons
(plat complet)
Saint nectaire AOP
Fruit de saison



JEUDI 22 JANVIER ET VENDREDI 23 JANVIER

Livrés le Jeudi

MENU 1

MENU 2

MENU 3

Salade de boulgour BIO et quinoa BIO (carottes, céleris, oignons)
Feuilleté de poisson au beurre blanc
Crumble de brocolis
Bleu
Tarte ananas-coco



Potage Indien

Chou Chinois à la vinaigrette
Rôti de porc sauce charcutière*
Pommes paillassons
Leerdammer®
Purée pommes-fraises



Potage de légumes variés

Salade Asiatique
Chili sin carne
Riz Créole
Montcadi croûte noire
Crème dessert à la fleur d'oranger

SAMEDI 24 JANVIER ET DIMANCHE 25 JANVIER

Livrés le Vendredi

MENU 1

MENU 2

MENU 3

Salade de blé sauce ail et fines herbes
Escalope de dinde Viennoise
Fenouil à la sauce tomate
Gouda
Fruit de saison



Potage de panais

Houmous pois chiches et carottes
Pot-au-feu
(plat complet)
Camembert
Fruit de saison



Potage de légumes variés

Choux-fleurs ravigote
Saumonette sauce Dijonnaise
Cavatappi
Fromage blanc
Carré abricots



Commentaire :

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 11,80 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,85€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !