



04 76 24 41 71  
laportebonheur@orange.fr

*l'apporte bonheur*  
**Menus**  
DE LA SEMAINE : 04  
**2026**

## Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

### MENU 1

- Carottes cuites aux épices
- Emincé de volaille sauce kebab
- Semoule au curcuma
- Fromage blanc
- Salade de fruits Orientale

### LUNDI 19 JANVIER



Potage de légumes variés

### MENU 2

- Radis beurre 1/2 sel
- Merlu sauce Orientale
- Jardinière de légumes
- Brie
- Gâteau façon Namoura

### MENU 1

- Champignons à la crème
- Choucroute\*  
(plat complet)
- Port salut
- Chou chocolat noisettes

### MARDI 20 JANVIER



Velouté de carottes fenouils

### MENU 2

- Crêpe aux fromages
- Tortillas à l'Espagnole
- Salade verte
- Vache GrosJean®
- Purée de pommes

### MENU 1

- Saucisson à l'ail et cornichons\*
- Poulet façon coq au vin
- Tagliatelles
- Cœur de dame®
- Compote pommes-poires

### MERCREDI 21 JANVIER



Potage de légumes variés

### MENU 2

- Salade de pois chiches au cumin
- Hachis de poissons et potirons  
(plat complet)
- Saintnectaire AOP
- Fruit de saison

## JEUDI 22 JANVIER ET VENDREDI 23 JANVIER

**Livrés le Jeudi**

### MENU 1

- Salade de boulgour BIO et quinoa BIO (carottes, céleris, oignons)
- Feuilleté de poisson au beurre blanc
- Crumble de brocolis
- Bleu
- Tarte ananas-coco

### MENU 2

- Chou Chinois à la vinaigrette
- Rôti de porc sauce charcutière\*
- Pommes paillassons
- Leerdammer®
- Purée pommes-fraises

### MENU 3

- Salade Asiatique
- Chili sin carne
- Riz Créole
- Montcadi croûte noire
- Crème dessert à la fleur d'oranger

Potage Indien

Potage de légumes variés

## SAMEDI 24 JANVIER ET DIMANCHE 25 JANVIER

**Livrés le Vendredi**

### MENU 1

- Salade de blé sauce ail et fines herbes
- Escalope de dinde Viennoise
- Fenouil à la sauce tomate
- Gouda
- Fruit de saison

### MENU 2

- Houmous pois chiches et carottes
- Pot-au-feu  
(plat complet)
- Camembert
- Fruit de saison

### MENU 3

- Choux-fleurs ravigote
- Saumonette sauce Dijonnaise
- Cavatappi
- Fromage blanc
- Carré abricots

Potage de panais

Potage de légumes variés

Commentaire :

\*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 11,80 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,85€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !