

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

LUNDI 08 JUIN

MENU B

Haricots verts extra fin à l'échalote
Poulet sauce Chasseur
Penne rigate
Gouda
Fruit



Soupe de légumes variés

Salade façon Piémontaise (oeuf)
Pané à l'emmental
Brocolis en persillade
Petit fromage frais nature au lait entier
Purée de pommes et ananas

MENU A

MARDI 09 JUIN

MENU B



Gaspacho de tomates
Paëlla de la mer crustacés et saumon
(Plat Complet)
Fromage blanc nature
Crème dessert saveur caramel



Soupe d'épinards et pommes de terre

Macédoine de légumes mayonnaise
Saucisse chipolatas de porc*
Fenouils en gratin
Fromage frais Petit Moulé
Eclair parfum café

MENU A

MERCREDI 10 JUIN

MENU B

Rillettes* et cornichon
Bœuf braisé sauce poivrade
Aubergines grillées
Saint Nectaire AOP
Gâteau aux mirabelles



Soupe de légumes variés

Filet de maquereau au vin blanc
Salade de pâtes à la Grecque
(tomates, poivrons, brebis, olives)
Edam
Fruit

JEUDI 11 JUIN ET VENDREDI 12 JUIN

Livrés le Jeudi

MENU A

MENU B

MENU C



Croisillon Dubarry
Dés de colin d'Alaska sauce crème aux
fruits de mer
Salsifis
Yaourt aromatisé
Fruit



Soupe à la Normande

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde
Sauté de dinde sauce végétale pomme curry
Pommes roosty
Fromage frais Tartare nature
Dessert lacté gélifié saveur chocolat



Soupe de légumes variés

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde
Crépinette* sauce Forestière
Polenta
Camembert
Purée de pommes abricots

SAMEDI 13 JUIN ET DIMANCHE 14 JUIN

Livrés le Vendredi

MENU A

MENU B

MENU C

Terrine de légumes
Courgette farcie de volaille sauce tomate
Riz
Fromage frais Chanteneige
Fruit



Soupe aux petits pois



Salade de tomates
Colin d'Alaska sauce basilic
Julienne de légumes
Brie
Pastei de nata



Soupe de légumes variés

Saucisson à l'ail et cornichon
Aiguillettes de poulet sauce au maroilles
Macaroni
Yaourt nature sucré
Poire au sirop

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !