



04 76 24 41 71
lapportebonheur@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus
DE LA SEMAINE : 03
2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU 1

Cervelas à la vinaigrette*
Langue de bœuf sauce piquante
Pommes vapeur
Camembert
Fruit de saison

LUNDI 12 JANVIER



Velouté cresson

MENU 2

Salade Soissonnaise (haricots blancs)
Pizza aux fromages
Harcots verts et champignons à la persillade
Yaourt nature
Pruneaux au sirop léger

MENU 1

Salade de pommes de terres à l'Estragon
Colombo de dinde
Carottes à la crème
Emmental
Liégeois saveur café

MARDI 13 JANVIER



Potage de légumes variés

MENU 2

Fenouil sauce Gribiche
Hoki sauce crevettes 
Pâtes torsades
Edam
Purée pommes-coings

MENU 1

Terrine de légumes et mayonnaise
Petit salé aux lentilles*
(plat complet)
Cantal AOP
Fruit de saison

MERCREDI 14 JANVIER



Soupe à l'oignon

MENU 2

Œuf dur sauce tartare
Tarte aux poireaux
Julienne de légumes
Petit moulé®
Cake au caramel beurre salé

JEUDI 15 JANVIER ET VENDREDI 16 JANVIER

Livrés le Jeudi

MENU 1

Salade iceberg à la vinaigrette
Boulettes de bœuf sauce poivrade
Farfalles
Tomme blanche
Purée de pommes

MENU 2

Légumes achards (carottes, haricots verts, céleris et maïs)
Colin d'Alaska sauce menthe 
Petits pois
Saint paulin
Paris Brest

MENU 3

Mortadelle et cornichons*
Aiguillettes de poulet sauce crème et Estragon
Pommes de terres rôties aux herbes
Petit cotentin®
Île flottante

Potage de légumes variés

Velouté de potiron, carotte et crème orange

SAMEDI 17 JANVIER ET DIMANCHE 18 JANVIER

Livrés le Vendredi

MENU 1

Macédoine à la mayonnaise
Paupiette de veau au jus
Navets à la béchamel
Yaourt fraise de la ferme des pourchoux
Fruit de saison

MENU 2

Salade Coleslaw (choux blancs, carottes)
Filet de limande sauce au beurre blanc
Endives braisées
Gouda
Tarte Tropézienne 

MENU 3

Pâté de volaille et cornichons
Escalope de dinde sauce aux aïrelles
Riz pilaf
Leerdammer®
Fruit de saison

Potage de légumes variés

Crème à l'oseille

Commentaire :

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 11,80 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,85€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !