



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 42

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

LUNDI 12 OCTOBRE

MENU B

Brocolis en salade
Boulettes de boeuf sauce tomate
Penne rigate
Bûche mélangée
Purée de pommes pruneaux



Soupe de légumes variés

Salade de pois chiche
Merlu sauce échalotes
Salsifis gratinés
Gouda
Fruit



MENU A

MARDI 13 OCTOBRE

MENU B

Salade de blé aux petits légumes
Pané à l'emmental
Petits pois mijotés
Yaourt nature
Fruit



Potage paysan

Poireaux sauce ravigote
Emincé de dinde sauce oignons, cornichons et moutarde
Riz cuisiné pilaf
Coulommiers
Eclair parfum café

MENU A

MERCREDI 14 OCTOBRE

MENU B

Radis en rondelles
Langue de boeuf sauce piquante
Pommes de terre rondes vapeur
Saint Nectaire AOP
Mousse au chocolat noir



Soupe de légumes variés

Feuilleté fromage fondu
Filet de limande sauce crème aux herbes
Purée d'épinards et pommes de terre
Fromage frais petit moulu ail et fines herbes
Purée de pommes et bananes



JEUDI 15 ET VENDREDI 16 OCTOBRE

Livrés le Jeudi

MENU A

MENU B

MENU C

Saucisson* à l'ail et cornichon
Cordon bleu de volaille
Poêlée butternut et champignons à l'ail et au thym
Cantal AOP
Tarte Normande



Soupe de potiron au fromage
fondu vache qui rit

Salade de quinoa façon taboulé
Colin d'Alaska sauce à l'oseille
Chou fleur persillé
Yaourt aromatisé
Pommes, pêches et poires au sirop



Soupe de légumes variés



Salade iceberg
Filet de poulet sauce au curry
Pommes de terre persillées
Saint Paulin
Dessert lacté flan vanille nappé caramel

SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 OCTOBRE

Livrés le Vendredi

MENU A

MENU B

MENU C

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde
Emincé de porc* aigre douce
Semoule
Brie
Fruit



Soupe bouillon de parmentier et
poireaux

Salade de haricots beurre à l'échalote
Saumonette sauce Provençale
Polenta
Fromage frais Chanteneige BIO
Fruit



Soupe de légumes variés



Pâté Breton de porc* et cornichon
Pot au feu
(boeuf)
Mimolette
Tarte au flan

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !