



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 09

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU 1

LUNDI 23 FÉVRIER

MENU 2

Salade de boulgour
Cordon bleu de volaille
Haricots plats aux oignons
Tomme blanche
Fruit de saison



Potage freneuse

Radis beurre
Brandade de morue
(Plat complet)
Yaourt aromatisé
Compote de fruits de saison

MENU 1

MARDI 24 FÉVRIER

MENU 2



Légumes Achards
Colin d'Alaska sauce Armoricaïne
Blé tendre
Petit fromage frais
Purée pommes-ananas



Potage de petits pois à la menthe

Jambon et cornichons*
Pilons de poulet aux herbes
Gratin d'endives
Saint Paulin
Tapioca au lait vanillé

MENU 1

MERCREDI 25 FÉVRIER

MENU 2

Panais sauce rémoulade
Paleron de bœuf sauce Bordelaise
Pommes vapeur
Emmental
Choux chocolat noisettes



Potage de légumes variés

Salade de riz arlequin
Fricassée de poisson sauce safranée
Fenouils braisés
Petit moulé®
Fruit de saison



JEUDI 26 FÉVRIER ET VENDREDI 27 FÉVRIER

Livrés le Jeudi

MENU 1

MENU 2

MENU 3

Pâté de volaille et cornichons
Jambonneau à la moutarde*
Macaronis
Brie
Fruit de saison



Velouté d'épinards

Salade de pois chiches au cumin
Merlu sauce beurre Nantais
Poêlée de légumes oubliés
Yaourt nature
Crème dessert saveur caramel



Potage de légumes variés

Haricots verts en salade
Rôti de dinde aux oignons
Polenta crémeuse
Saint Nectaire AOP
Fruit de saison

SAMEDI 28 FÉVRIER ET DIMANCHE 1ER MARS

Livrés le Vendredi

MENU 1

MENU 2

MENU 3

Surimi mayonnaise
Galette végétale
Blettes sauce Provençale
Camembert
Salade de fruits



Crème à l'oseille

Carottes râpées à la vinaigrette aux noix
Sauté de bœuf crème champignons
Pommes rôties aux herbes
Fromage blanc
Eclair saveur vanille



Potage de légumes variés

Choux rouges marinés
Civet de porc au thym*
Tagliatelles
Faisselle
Tarte aux pommes Normande

Commentaire :

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 11,80 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,85€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !