



04 76 24 41 71
lapportebonheur@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 36

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

LUNDI 31 AOUT

MENU B

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde
Merlu sauce citron persillé
Pommes de terre rondes vapeur
Fromage blanc nature
Liégeois au café



Gaspacho betteraves

Salade de haricots rouges, tomates et maïs vinaigrette moutarde
Sauté de dinde sauce chasseur
Brocolis et choux fleurs persillade
Gouda
Fruit

MENU A

MARDI 1ER SEPTEMBRE

MENU B

Salade de blé aux petits légumes
Bœuf braisé sauce poivrade
Tomates rôties
Edam
Purée de pommes pruneaux



Soupe de carottes

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde
Dés de saumon sauce curry
Riz BIO
Fromage fondu Picon
Chou chocolat noisettes



MENU A

MERCREDI 02 SEPTEMBRE

MENU B

Pâté de campagne de porc* et cornichon
Cuisse de poulet rôti et son jus
Pommes de terre sautées
Fromage frais petit moulu ail et fines herbes
Fruit



Soupe de légumes variés

Salade de risetti aux petits légumes
Tarte aux fromages
Salade de haricots beurre à l'échalote
Yaourt nature
Cubes de pêches au sirop

JEUDI 03 ET VENDREDI 04 SEPTEMBRE

Livrés le Jeudi

MENU A

MENU B

MENU C

Salade iceberg
Emincé porc à la Dijonnaise*
Lentilles mijotées
Camembert
Crème dessert saveur vanille



Soupe à l'oignon

Salade de tomates, concombres et maïs
Colin d'Alaska sauce basilic
Carottes à l'ail
Saint paulin
Gâteau au citron



Soupe de légumes variés

Saucisson* à l'ail et cornichon
Courgette farcie de volaille sauce tomate
Pommes de terre paillason
Mimolette
Fruit

SAMEDI 05 ET DIMANCHE 06 SEPTEMBRE

Livrés le Vendredi

MENU A

MENU B

MENU C

Salade de fenouils et carottes
Rôti de dinde sauce champignons crème
Polenta
Emmental
Fruit



Soupe de courgettes

Salade de pommes de terre
Merlu sauce Bretonne
Julienne de légumes
Cantal AOP
Tartes aux pommes et rhubarbes



Soupe de légumes variés

Fonds d'artichauts tomates
Boulettes de mouton boeuf sauce au thym
Coquillettes sauce tomate
Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !