l'apporte bonheur
DEPUIS 2003

04 76 24 41 71
lapportebonheur@orange.fr

Menus

l'apporte bonheur

DE LA SEMAINE : 46

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas : **Nombre total de soupes :**

MENU A — LUNDI 09 NOVEMBRE — MENU B

MENU A		MENU B
Salade de lentilles Œufs durs sauce Mornay Epinards hachés à la crème Faisselle Riz au lait	☐ Soupe de légumes variés	Saucisson* à l'ail et cornichon Aiguillettes de poulet sauce champignons crémée Pommes de terre en lamelles persillées Gouda Fruit

MARDI 10 NOVEMBRE ET MERCREDI 11 NOVEMBRE — Livrés le Mardi

MENU A	MENU B	MENU C
Taboulé Rôti boeuf au jus Purée de céleris et pommes de terre Saint Paulin Purée de pommes et poires	Fond d'artichaut Jambonneau* sauce Dijonnaise Farfalles Yaourt aromatisé local (Pourchoux) Purée de pommes fraîches et marrons	Crêpe aux champignons Filet de limande sauce oseille Julienne de légumes Emmental Dessert lacté gélifié saveur chocolat
☐ Soupe aux petits pois		☐ Soupe de légumes variés

Pas de passage le Mercredi 11/11. Repas livrés le Mardi 10/11

JEUDI 12 ET VENDREDI 13 NOVEMBRE — Livrés le Jeudi

MENU A	MENU B	MENU C
Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde Braisé de dinde vallée d'Auge Haricots verts à l'ail Montcadi croûte noire Tarte noix de coco	Brisures de choux fleurs Ravioli de légumes BIO (Plat Complet) Petit fromage frais nature au lait entier Fruit	Pâté Breton de porc* et cornichon Boulettes bœuf au jus Purée de potirons et pommes de terre Coulommiers Cake sarrasin poires et noisettes
☐ Soupe Dubarry		☐ Soupe de légumes variés

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 NOVEMBRE — Livrés le Vendredi

MENU A	MENU B	MENU C
Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde Pilons de poulet au jus Petits pois mijotés Yaourt nature Gâteau Basque	Pommes de terre sauce moutarde à l'ancienne Endives au jambon blanc de porc* (Plat Complet) Mimolette Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Fenouil frais sauce gribiche Dos de colin d'Aslaska sauce crème et herbes Boulgour Fromage frais Saint Môret BIO Gâteau au citron
☐ Soupe de patates douces et oranges		☐ Soupe de légumes variés

***contient du porc**

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)
La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)
Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !