

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

LUNDI 29 JUIN

MENU B

Cake aux olives Niçois
Rôti de porc* au romarin
Bouquet de légumes (choux fleurs, brocolis, carottes)
Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit



Soupe bouillon de parmentier et poireaux

Céleris vinaigrette
Gratin de poisson sauce Dieppoise
Farfalles
Saint Nectaire AOP
Pommes et abricots allégés en sucres



MENU A

MARDI 30 JUIN

MENU B

Salade iceberg
Saute de dinde façon tajine sauce poire miel cumin cannelle
Semoule aux abricots et aux amandes
Fromage frais Carré demi sel
Liégeois au café



Soupe de légumes variés

Betteraves, maïs et emmental
Salade façon Piémontaise (œufs, pdt, tomates, mayonnaise, cornichons, crème fraîche)
Camembert
Eclair au chocolat

MENU A

MERCREDI 1ER JUILLET

MENU B

Salade de boulgour, coeurs de palmier, ciboulette et tomates
Boulettes au mouton et boeuf sauce aux olives
Haricots verts à l'ail
Gouda
Cake myrtille



Soupe de lentilles au curcuma

Concombres en rondelles
Filet de limande sauce crustacés
Riz
Fromage blanc façon straciatella
Fruit



JEUDI 02 JUILLET ET VENDREDI 03 JUILLET

Livrés le Jeudi

MENU A

MENU B

MENU C

Galantine de volaille et cornichon
Saucisse chipolatas de porc*
Tomates rôties
Petit moulé ail et fines herbes
Crème dessert saveur vanille



Soupe de légumes variés

Salade de pois chiches vinaigrette à la moutarde
Foie de veau persillé
Courgettes à la Provençale et pommes de terre
Fourme d'Ambert AOP
Mousse au citron



Soupe de brocolis, poireaux et pommes de terre

Chou Chinois
Paupiette de saumon sauce crème
Polenta
Yaourt nature sucré
Pommes, pêches, et poires au sirop




SAMEDI 04 JUILLET ET DIMANCHE 05 JUILLET

Livrés le Vendredi

MENU A

MENU B

MENU C

 Melon vert
Colin d'Alaska sauce Niçoise
Semoule
Fromage frais Fraidou
Purée de pommes et ananas



Soupe de légumes variés

Cake vert épinards pesto (farine locale)
Bœuf braisé au jus
Gratin d'aubergines BIO
Coeur de dame
Fruit



Soupe à l'oignon

Mortadelle* et cornichon
Aiguillette de poulet sauce moutarde
Purée de pommes de terre
Bleu
Fruit

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !