



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 44

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

LUNDI 26 OCTOBRE

MENU B

Croisillon Dubarry
Œufs durs sauce mornay
Epinards hachés à la béchamel
Coulommiers
Pruneaux au sirop



Soupe de légumes variés

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde
Steak haché de veau persillé
Polenta
Fromage blanc nature
Fruit

MENU A

MARDI 27 OCTOBRE

MENU B

Radis
Lasagnes de bœuf et volaille
(Plat Complet)
Yaourt nature
Fruit



Soupe bouillon de parmentier et
poireaux

Salade de riz composée (maïs et olives)
Filet de limande sauce aux agrumes
Blettes persillées
Saint Paulin
Ile flottante



MENU A

MERCREDI 28 OCTOBRE

MENU B



Cake au thon
Filet de maquereau sauce crème aux herbes
Gratin de Butternut
Edam
Crème dessert saveur vanille



Soupe de légumes variés

Salade iceberg
Boudin noir* aux pommes
Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé
Purée de pommes

JEUDI 29 ET VENDREDI 30 OCTOBRE

Livrés le Jeudi

MENU A

MENU B

MENU C

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde
Pain de viande au flocon d'avoine BIO
Riz sauce tomate
Gouda
Fruit



Soupe d'épinards et pommes de
terre

Crêpe aux champignons
Nuggets à l'emmental
Poêlée Campagnarde
Fromage blanc nature
Purée de pomme kiwi



Soupe de légumes variés

Pâté de fromage de tête* et cornichon
Saucisse* de toulouse aux oignons
Lentilles mijotées
Mimolette
Fruit

SAMEDI 31 ET DIMANCHE 1ER NOVEMBRE

Livrés le Vendredi

MENU A

MENU B

MENU C

Salade de pâtes (tomates et anchois)
Sauté de dinde au jus
Purée de choux de Bruxelles et pdt au parmesan
Pont l'Evêque AOP
Cake potiron chocolat noisettes



Soupe de carottes

Terrine de légumes
Poulet sauce champignon crémée
Pommes de terre paillason
Montcadi croûte noire
Poire à la cannelle



Soupe à la Normande



Salade de haricots blancs aux herbes
Colin d'Alaska sauce coco et citron vert
Jardinière de légumes
Fromage fondu Picon
Tarte Normande

***contient du porc**

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !