



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 39

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

Tranche de pastèque
Pilons de poulet au jus
Macaroni en gratin
Vache qui rit
Fruit

LUNDI 21 SEPTEMBRE



Potage Paysan

MENU B

Mortadelle* et cornichon
Pané à l'emmental
Ratatouille à la Niçoise
Montcadi croûte noire
Tapioca au lait saveur vanille

MENU A

Chou Chinois
Gâteau de foie de volaille sauce tomate
Cantal AOP
Purée de pommes fraîches et marrons

MARDI 22 SEPTEMBRE



Soupe de légumes variés

MENU B

Salade de haricots blancs aux herbes
Filet de maquereau sauce citron
Cordial de légumes
Yaourt nature
Fruit



MENU A

Fond d'artichaut
Bœuf braisé sauce poivrée
Pomme de terre ronde vapeur
Fromage blanc nature
Cake Sarrasin poires et noisettes

MERCREDI 23 SEPTEMBRE



Soupe à l'oignon

MENU B

Salade de blé aux petits légumes
Fondant au fromage de brebis
Epinards hachés à la crème
Camembert
Fruit

JEUDI 24 ET VENDREDI 25 SEPTEMBRE

Livrés le Jeudi

MENU A



Feuilleté fromage fondu
Colin d'Alaska jus aux herbes
Trio de légumes sauce au curry et
emmental
Yaourt aromatisé
Fruit



Soupe de légumes variés

MENU B

Salade Coleslaw
Saucisse de Toulouse aux oignons
Lentilles
Tomme grise
Dessert lacté saveur chocolat



Soupe de carottes

MENU C

Pâté de fromage de tête et cornichon
Escalope de dinde Vallée d'Auge
Purée de potimarrons BIO
Brie
Tarte noix de coco

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

Livrés le Vendredi

MENU A

Salade de risetti aux petits légumes
Aiguillettes de poulet jus aux oignons
Navets confits à la tomate
Saint-Paulin
Fruit



Soupe de légumes variés

MENU B



Salade de pois chiche vinaigrette à la
moutarde
Filet de limande sauce aux épices douces
Brocolis sauce béchamel
Petit moulé saveur noix
Crème dessert au café



Soupe de salsifis et pommes de terre

MENU C

Macédoine et vinaigrette
Rognon de bœuf sauce Dijonnaise
Riz cuisiné pilaf
Petit fromage frais nature au lait entier
Cake nature

*contient du porc

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !