

Votre Nom :

DE LA SEMAINE : 20

2025

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU 1

LUNDI 12 MAI

MENU 2

Champignons à la Grecque
Boulettes de bœuf sauce poivrade
Farfalles
Brie
Fruit de saison



Velouté d'asperges

Salade de pois chiches au cumin
Quenelles sauce Nantua
Jardinière de légumes
Yaourt nature
Tarte fraises rhubarbes

MENU 1

MARDI 13 MAI

MENU 2

Tarte à l'oignon et jambon de dinde
Pilons de poulet aux herbes
Gratin de choux de Bruxelles
Saint Paulin
Purée de pommes



Potage de légumes variés

Concombres sauce tzatziki
Gratin de moules
Polenta crémeuse
Edam
Pêches au sirop léger

MENU 1

MERCREDI 14 MAI

MENU 2

Pâté croûte et cornichon*
Rôti de porc* sauce à l'italienne
Gratin d'aubergines
Petit fromage frais
Paris Brest



Velouté d'épinards

Salade iceberg à la vinaigrette
Colin d'alaska sauce Armoricaïne
Croquettes de pommes de terre
Tomme blanche
Fruit de saison



JEUDI 15 MAI ET VENDREDI 16 MAI

Livrés le Jeudi

MENU 1

MENU 2

MENU 3

Courgettes râpées à l'Indienne
Colombo de dinde
Riz basmati
Vache picon®
Purée pommes-ananas



Potage de légumes variés

Salade haricots beurre
Boudin* aux pommes
Purée de pommes de terre
Leerdammer®
Fruit de saison



Soupe à l'oignon

Rillettes de sardines céleris et citron
Omelette nature
Poêlée minestrone
Fraidou®
Beignet fourré à la framboise

SAMEDI 17 MAI ET DIMANCHE 18 MAI

Livrés le Vendredi

MENU 1

MENU 2

MENU 3



Salade Mexicaine
Hoki sauce crème
Poireaux à l'étuvée
Yaourt aromatisé
Mousse saveur chocolat au lait



Potage de légumes variés

Mortadelle* et cornichon
Tajine de volaille
Semoule au curcuma
Saint Paulin
Fruit de saison



Potage crécy.

Galantine de volaille/porc et cornichon*
Civet de porc* au thym
Tagliatelles
Gouda
Gâteau huile d'olive et citron

Commentaire :

*contient du porc

**Repas livré à votre domicile pour 11,50 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)
La soupe maison est à 1,75€ en supplément d'un repas (facultative)
Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !**