



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 33

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

Champignons à la Grecque
Escalope de dinde sauce Basquaise
Blé
Edam
Mousse au chocolat au lait

LUNDI 10 AOÛT



Soupe de légumes variés

MENU B

Taboulé
Filet de maquereau sauce crème aux herbes
Jardinière de légumes
Yaourt nature sucré
Purée de pommes



MENU A

Paté de mousse de foie de porc* et cornichon
Boulettes de mouton-boeuf sauce poivrade
Farfalles
Fromage blanc nature
Fruit

MARDI 11 AOÛT



Soupe aux petits pois

MENU B

Melon jaune
Omlette aux oignons
Poêlée champêtre
Fromage frais Chanteneige BIO
Brownie

MENU A

Cour'slaw (carottes, courgettes, sauce coleslaw)
Quenelles natures sauce tomate
Riz cuisiné pilaf
Brie
Paris Brest

MERCREDI 12 AOÛT



Soupe de légumes variés

MENU B

Salade de pommes de terre
Cuisse de poulet rôti et son jus
Ratatouille à la Niçoise
Fromage fondu Samos
Purée de pommes abricots

JEUDI 13 AOÛT ET VENDREDI 14 AOÛT

Livrés le Jeudi

MENU A

Salade de haricots blancs aux herbes
Rôti de boeuf froid
Salade de haricots verts extra fins
Yaourt aromatisé
Fruit



Soupe bouillon de parmentier
et poireaux

MENU B

Tomates mozzarella
Filet de colin d'Alaska sauce crustacés
Pommes de terre persillées
Coeur de dame
Crème dessert saveur caramel



Soupe de légumes variés

MENU C

Fenouil frais sauce gribiche
Aiguillette de poulet sauce estragon
Polenta
Yaourt nature
Liégeois au café

SAMEDI 15 AOÛT ET DIMANCHE 16 AOÛT

Livrés le Vendredi

MENU A

Terrine de légumes
Andouillette* sauce Dijonnaise
Purée de pommes de terre
Faisselle
Clafoutis pêches (farine locale)



Soupe d'épinards et pommes de
terre

MENU B

Salade de risetti aux petits légumes
Saumonette sauce échalotes
Gratin de brocolis
Camembert
Fruit



Soupe de légumes variés

MENU C

Saucisson à l'ail et cornichon
Bœuf braisé au jus
Riz BIO sauce tomate
Petit fromage frais nature au lait entier
Tarte au flan

***contient du porc**

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !