

**Votre Nom :**

**DE LA SEMAINE : 21**

**2025**

**Nombre total de repas :**

**Nombre total de soupes :**

**MENU 1**

**LUNDI 19 MAI**

**MENU 2**

Boulgour en salade  
Saumonette sauce Dijonnaise  
Gratin de légumes  
Yaourt sucré  
Cocktail de fruits au sirop léger



Potage de légumes variés

Brocolis aux amandes  
Escalope de dinde sauce Esterel  
Pommes noisette  
Edam  
Purée pommes-coings

**MENU 1**

**MARDI 20 MAI**

**MENU 2**

Salade Soissonnaise (haricots blancs)  
Blanquette de dinde  
Mélange de légumes racines et pommes de terre  
Tomme blanche  
Liégeois saveur café



Velouté de courgettes

Carottes râpées vinaigrette à la menthe  
Lasagnes aux légumes du sud  
(Plat complet)  
Petit moulé®  
Fruit de saison

**MENU 1**

**MERCREDI 21 MAI**

**MENU 2**

Mousse de foie et cornichon  
Rognons de bœuf sauce Madère  
Riz pilaf  
Montcadi croûte noire  
Fruit de saison



Potage de légumes variés

Salade de tomates ciboulette vinaigrette crémeuse  
Fileté de poisson Meunière  
Blettes à la Provençale  
Yaourt nature  
Choux chocolat noisettes



**JEUDI 22 MAI ET VENDREDI 23 MAI**

***Livrés le Jeudi***

**MENU 1**

Salade Asiatique  
Crouti' fromages et emmental  
Ratatouille  
Fromage blanc  
Tarte au flan



Potage parmentier

**MENU 2**

Betteraves mimosa  
Rôti de porc\* sauce miel poivrons  
Blé tendre aux oignons  
Emmental  
Fruit de saison



Potage de légumes variés

**MENU 3**

Salade iceberg vinaigrette  
Bolognaise de bœuf  
Penne rigate  
Petit cotentin®  
Purée pommes-bananes

**SAMEDI 24 MAI ET DIMANCHE 25 MAI**

***Livrés le Vendredi***

**MENU 1**

 Melon jaune  
Merlu sauce paprika  
Pommes vapeurs  
Saint Nectaire AOP  
Fruit de saison



Velouté de champignons

**MENU 2**

Tartinade de légumes  
Cuisse de poulet sauce Hongroise  
Petits pois  
Vache Grosjean®  
Purée de pommes-fraises



Potage de légumes variés

**MENU 3**

Pâté de campagne\* et cornichon  
Célerimentier de canard  
(Plat complet)  
Yaourt aromatisé  
Tarte Tropezienne

**Commentaire :**

\*contient du porc

**Repas livré à votre domicile pour 11,50 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)  
La soupe maison est à 1,75€ en supplément d'un repas (facultative)  
Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !**