



04 76 24 41 71
lapporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 35

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

LUNDI 24 AOÛT

MENU B

Coeurs de palmiers et betteraves
Saucisse de porc* façon rougail
Riz BIO
Faisselle
Ananas



Soupe de légumes variés

Gaspacho de tomates
Quenelles sauce Provençale
Poêlée Campagnarde
Fromage Carré
Eclair parfum au chocolat

MENU A

MARDI 25 AOÛT

MENU B



Feuilleté fromage fondu
Colin d'Alaska meunière
Fenouil braisé
Camembert
Fruit



Soupe à la tomate

Salade iceberg
Aiguillettes de poulet jus aux oignons
Pommes de terre Caldeirada (pdt, tomates, oignons)
Fromage fondu BIO croc lait
Purée de pommes et abricots

MENU A

MERCREDI 26 AOÛT

MENU B

Mortadelle* et cornichon
Rôti de porc* au jus
Ratatouille à la Niçoise
Yaourt nature
Far Breton



Soupe de légumes variés

Melon Charentais
Lasagnes ricotta épinards chèvre
(Plat Complet)
Coeur de dame
Fruit

JEUDI 27 AOÛT ET VENDREDI 28 AOÛT

Livrés le Jeudi

MENU A

MENU B

MENU C



Salade de tomates
Hoki
Purée de pommes de terre
Brie
Mousse au citron



Potage Paysan

Salade de lentilles
Steak haché de veau persillé
Haricots plats d'Espagne
Fromage blanc nature
Pommes, pêches et poires au sirop



Soupe de légumes variés

Poivrons à la Niçoise
Colin d'Alaska jus aux herbes
Duo de carottes et petits pois
Emmental
Tapioca au lait saveur vanille



SAMEDI 29 AOÛT ET DIMANCHE 30 AOÛT

Livrés le Vendredi

MENU A

MENU B

MENU C

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde
Riz bio cari de poulet et haricots rouges
(Plat Complet)
Fromage frais rondelé ail et fines herbes
Purée de pommes et ananas



Soupe à l'oignon

Oeuf dur
Tarte à la Provençale
Courgettes à la Provençale
Yaourt aromatisé
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel



Soupe de légumes variés

Cervelas vinaigrette*
Bolognaise de canard
Penne rigate
Mimolette
Tarte bourdaloue

***contient du porc**

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !