



04 76 24 41 71
l'apporte**bonheur**@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE

2024

Votre Nom :

MENU 1

LUNDI 27 MAI

MENU 2

Macédoine à la mayonnaise
Rognons de bœuf sauce Dijonnaise
Pommes de terre rôties aux herbes
Coulommiers
Mousse au chocolat au lait

Potage de Petits Pois

Salade de fonds d'artichaut
Tarte aux fromages
Aubergines à la Provençale
Fraidou®
Purée de pommes individuelle

MENU 1

MARDI 28 MAI

MENU 2

l'apporte bonheur

Champignons à la Grecque
Echine de porc 1/2 sel
Lentilles au jus
Yaourt BIO aromatisé framboise de la ferme des
Pourchoux
Compote de pommes BIO fruits rouges

Potage de légumes variés

Chou chinois vinaigrette asiatique
Duo de poissons (colin d'Alaska, saumon) crème
d'aneth
Légumes racines glacés
Cantal AOP
Gâteau Basque

MENU 1

MERCREDI 29 MAI

MENU 2

l'apporte bonheur

Salade de pâtes sauce au curry
Omelette aux fines herbes
Piperade
Saint Paulin
Crème dessert saveur caramel

Soupe à l'oignon

Jambon blanc et cornichon
Couscous (poulet, merguez)
Semoule pour couscous
Petit fromage frais
Fruit de saison

MENU 1

JEUDI 30 MAI

MENU 2

Radis beurre 1/2 sel
Cordon bleu de volaille
Julienne de légumes
Rondelé nature®
Carré framboise

Potage de légumes variés

Poireaux vinaigrette
Merlu sauce marinère
Farfalles
Camembert
Purée de pêches individuelle

l'apporte bonheur

VENDREDI 31 MAI AU DIMANCHE 2 JUIN

MENU 1

MENU 2

MENU 3

Terrine forestière*
Brandade de morue
(plat complet)
Fromage blanc
Fruit de saison

Légumes achards
Maquereaux sauce au basilic
Riz créole
Yaourt nature
Fruit de saison

Haricots verts vinaigrette
Estouffade de bœuf à la Niçoise
Polenta crémeuse
Bleu
Fruit de saison

Potage de Brocolis

Potage de légumes variés

Velouté de Cresson

Commentaire :

l'apporte bonheur

Repas Livré à votre domicile pour 11,25 €, miche individuelle de pain comprise
La soupe maison est à 1,65€ en supplément d'un repas (facultative)
Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé

