



04 76 24 41 71
lapportebonheur@orange.fr

l'apporte bonheur
Menus

DE LA SEMAINE : 37

2026

Votre Nom :

Nombre total de repas :

Nombre total de soupes :

MENU A

Salade d'asperges et tomates
Aiguillettes de poulet sauce aigre douce
Pomme de terres rondes vapeur
Bûche mélangée
Purée de pommes

LUNDI 07 SEPTEMBRE



Soupe d'épinards et
pommes de terre

MENU B

Salade de pâtes Orientale (concombres, tomates, menthe, cumin)
Filet de maquereau sauce crème aux herbes
Haricots plats
Saint môret
Pruneaux au sirop



MENU A

Chou Chinois
Rôti de boeuf froid
Taboulé
Yaourt nature
Fruit

MARDI 08 SEPTEMBRE



Soupe de légumes variés

MENU B

Salade de lentilles
Pané à l'emmental
Ratatouille
Coulommiers
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

MENU A



Salade de tomates
Colin d'Alaska au citron persillé
Fenouil à la crème
Montcadi croûte noire
Gâteau aux pommes

MERCREDI 09 SEPTEMBRE



Soupe de haricots verts et
pommes de terre

MENU B

Macédoine de légumes mayonnaise
Escalope de porc* sauce au thym
Gnocchi
Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit

JEUDI 10 ET VENDREDI 11 SEPTEMBRE

Livrés le Jeudi

MENU A

Jambon blanc
Sauté de dinde sauce romarin
Purée dubarry
Saint paulin
Riz au lait



Soupe de légumes variés

MENU B



Tranche de pastèque
Saumonette sauce Provençale
Torsades
Brie
Compote de poires



Soupe de champignons et
pommes de terre

MENU C

Radis en rondelles
Paupiette de veau jus aux oignons
Haricots blancs à la tomate
Pont l'Evêque AOP
Purée de pommes abricots

SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

Livrés le Vendredi

MENU A

Salade de haricots verts
Quenelles natures sauce tomate
Poêlée Champêtre
Fromage blanc nature
Gâteau au caramel



Soupe de légumes variés

MENU B

Cervelas vinaigrette*
Filet de poulet sauce Chasseur
Pâtes coude rayé
Fromage frais Petit Moulé
Fruit



Potage Paysan

MENU C

Poivrons à la Niçoise
Hoki sauce à l'oseille
Blé
Fourme d'Ambert AOP
Cake pois chiches et cacao



***contient du porc**

Repas livré à votre domicile pour 12,20 €, miche individuelle de pain comprise (pour 5 repas minimum par semaine)

La soupe maison est à 1,95€ en supplément d'un repas (facultative)

Tout repas non décommandé 3 jours ouvrés à l'avance, par téléphone ou par mail, sera facturé !